

## \*12/4 講座『まだ間に合う、自分と家族の老後準備』について

### 藏本光喜 先生（ファイナンシャル・プランナー、民事信託コーディネーター®）略歴

1952年北秋田市生まれ。1972年東京理工専門学校情報処理技術学科卒業。以後、製造販売会社社員として1990年まで東京・千葉・栃木・大阪・横浜勤務のち1991年帰省。

ファイナンシャル・プランナー：皆さまが思い描くライフデザインの実現のために、お子様の教育資金計画、住宅取得資金計画、老後生活資金計画（人生の三大支出と言われています）の計画立案、ほか資産形成・運用、相続対策、事業承継対策、キャッシュフロー表作成などの業務を行っています。

民事信託コーディネーター®：2007年の信託法改正から利用可能となった民事信託（家族信託）の専門家として、高齢者の認知症への備えや障害者や引きこもりの家族のいる親御さんの悩み解消のために、制度の説明や信託契約書作成から、信託期間中のサポート（信託監督人、受益者代理人の受任）を行っています。

しらかみ終活相談所：<https://shirakami-consul.org>



#### 【講座内容】

全国的に少子高齢化が急速に進む中であって、家族が遠く離れて暮らし、そばに身寄りのいない親世帯が増加しています。親は自分の老後の生活の事で、子ども世帯に迷惑はかけたくないと頑張っていますが、病気になり介護が必要になってくると行政や福祉に頼らざるを得なくなってきます。能代山本地区にある各地域包括支援センターで情報交換をさせていただいた折、介護に携わる職員の現状をお尋ねしてみました。介護現場を支える方々は、担当する利用者の相談や希望に対して「どこまでが私の任務なのだろう」と業務の限界を感じる事が少なくないそうで、そのご苦労が伝わってきました。と同時に高齢者ご自身の将来の生活に向けた不安が切実なものであることも具体的事例で確認させていただきました。今回の講座をお引き受けするにあたって、民事信託の制度について、都市部ではすでに多くのセミナーが開かれ、制度の活用が急速に進んでいますが、残念ながら地方部では制度の存在すら周知されず、高齢者の不安解消に適確な方策が見いだせず、止むを得ず対応を先送りしているのが実情のようです。この機会に制度の存在と活用法について、ご紹介させていただきたいと考えています。私には皆さんが制度内容を学ばれ、安心して老後生活を楽しんでいただきたいとの強い思いがあります。講座で話す内容のキーワードは「身寄りなき老後の備え」「認知症」「民事信託」です。

## \*12/18 講座『色彩に秘められた力を知る』について

### 鈴木宏香 先生（色彩ラボ D\_Colors 代表・カラーコンサルタント）略歴

秋田市出身・男鹿市在住 色彩ラボ D\_Colors 代表 TCカラーセラピートレーナー 2級建築士  
2013年 アジアンタムカラー主宰 牧野楊須子氏より TCカラーセラピー養成講座を受講、色の魅力に気づく  
講座受講後は、イベント等でカラーセラピストとして活動始める  
現在、TCカラーセラピートレーナーとして TCカラーセラピスト養成講師として活動  
2019年色彩ラボ D\_Colors を起業  
建築現場の管理監督を行う傍ら、30年にわたる建設業界での経験とカラーの資格を生かし、リフォームの色彩提案やカラーコンサルなどの活動も行っている



#### 【講座内容】

色は生活していく上で欠かせないものです。いつものインテリアに少し色を足すことで、日常をよりハッピーに過ごせたら幸せですね？どんな色をプラスすれば、どんな効果があるかな？

色のチカラ・色の効果を生かすインテリアをご紹介します。

### 牧野楊須子 先生（カラーセラピーサロン「アジアンタムカラー」主宰）略歴

<https://adiantum.jimdo.free.com/>

カラーセラピーサロン「アジアンタムカラー」主宰 TCカラーセラピーマスタートレーナー オンライン認定講師  
ココロの色・処方せんトレーナー JAAアロマコーディネーター 他  
東京に約16年（様々な職種を経験）、中国上海・北京に約2年（留学、仕事）  
2008年 カラーセラピストの資格を取得、東京にて活動  
2010年 秋田県能代市に帰郷、カラーセラピスト養成講師としても活動開始



#### 【講座内容】

色彩心理学を応用して、心や身体を癒すカラーセラピー（色彩療法）を体験します。

色は光の一部です。カラフルな世界に身を置くだけでも幸せな気持ちになるでしょう。

冬の間、日照量が少ない秋田県は、冬季性鬱になりやすいそうですが、色を積極的に生活に取り入れることで、それを解消できると言われています。

自分自身はもちろん、周りの人達も癒せるカラーセラピーの世界へ誘います。